

Jugendlichenfragebogen

Für dich

Du musst nicht alles ausfüllen. Der Fragebogen kann helfen, deine Sicht vorzubereiten.

Startfragen

Was beschäftigt dich im Moment?

Wobei wünschst du dir Unterstützung?

Was läuft trotz allem gut?

Was ist dir wichtig?

Was möchtest du verändern?

Was machst du gern?

Wer oder was unterstützt dich?

Kurze Bereiche

Schule oder Ausbildung:

Freundschaften:

Familie:

Freizeit:

Körperliche Gesundheit:

Schlaf:

Essen und Körperbild:

Ängste und Sorgen:

Stimmung:

Bisherige Hilfen:
